

Согласовано

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,22	3	1,1	19,7	100
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,74	2,7	2,1	45,4	208
2008	130	картофель ТУШЕНЫЙ	200	28,32	7,4	1,4	54,3	257
		ГРУША	148	25,83	0,6	0,5	14,1	64
Итого				66,11	13,7	5,1	133,5	629
Всего				66,11	13,7	5,1	133,5	629

повар

Евстигнеева О.Н.